痛風

体内での新陳代謝で生じる尿酸がうまく排泄されずに血液中に貯留し（高尿酸血症）、関節内に尿酸結晶が析出して、急性炎症を起こす病気です。症状は足の親 指が急に真っ赤に腫れ上がり歩行困難になります。他の部位にも生じることがあります。痛風発作を繰り返すと、関節破壊や腎結石による腎障害にも発展しま す。治療は発作時には安静の上消炎鎮痛剤を服用し、高尿酸血症を是正するために尿酸産生阻害剤を内服します。生活習慣を改め食事に気をつけ、ストレスがた まらないように注意することも必要です。